



# 活學活用標籤學習班

低脂=少反式脂肪?

非油炸薯片=低脂?



低糖聲稱是真是假?

營養標籤難理解?

內容	: 1. 學習選擇低脂、低糖、低鹽、或高纖維食品的定義 2. 剖析食物成份陷阱 3. 從模擬超市閱讀營養標籤短片及小組形式學習挑選健康小食 4. 分享美味小食 5. 贈送「袋口裝營養標籤查閱咭」一套
----	---

日期	: 2011年10月11、18、25日及11月1日(星期二)
時間	: 下午3時30分至5時
上課地點	: 九龍觀塘協和街和樂邨居安樓地下 (賽馬會和樂社區健康中心)
對象	: 18歲以上、對營養標籤有興趣人士
導師	: (澳洲)註冊營養師 梁素顏姑娘
費用	: \$320 (公益金資助項目)
總辦事處	: 九龍基督教聯合醫院吳詠棠大樓4樓
報名/查詢	: 2172-0727 (社區營養部)
傳真	: 2348-9130 (請註明社區營養部收)

## 報名方法及須知:

1. 請填妥報名表,連同以「**基督教聯合那打素社康服務**」抬頭之劃線支票郵寄**觀塘基督教聯合醫院吳詠棠大樓4樓(社康)**莫姑娘收,支票每人一張,請於支票背面寫上申請人姓名及電話。
2. 除課程被取消、改期及申請人未被取錄等情況外,已繳交之學費概不退還,學費收據於上課時派發。
3. 課程以採先到先得方式取錄,額滿即止。若報名人數不足,課程將會被取消。
4. 如有任何查詢,請致電社區營養部 2172-0727。

## 報名回條(活學活用標籤學習班(第一班))

姓名(中文): \_\_\_\_\_ (英文): \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

電話(辦事處): \_\_\_\_\_ (手提): \_\_\_\_\_ (住宅): \_\_\_\_\_

本人願意日後收到 貴機構的服務單張或資料,請用以下方式送交給我:

電郵: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_ **郵寄**

日期: \_\_\_\_\_ 簽名: \_\_\_\_\_