

校園捉鬼實錄

尋找鬼剃頭真相

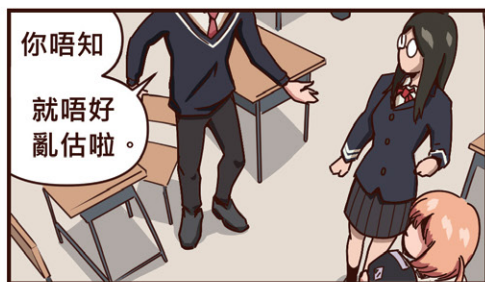
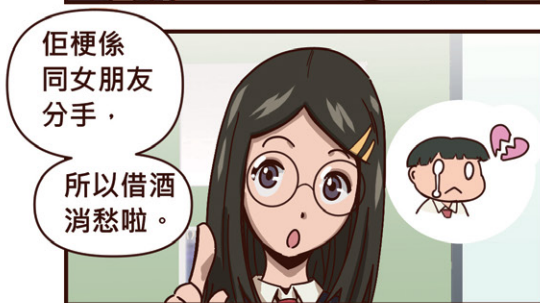




阿峰呢排一
放學就唔見人，
好鬼古怪。

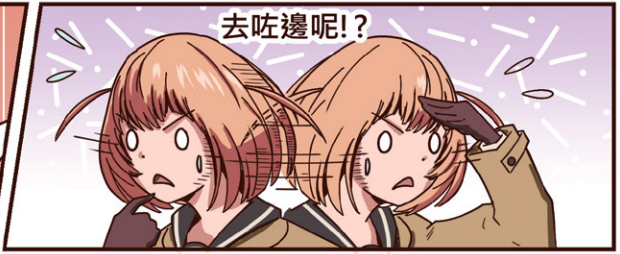
明明佢以前
好活躍於
課外活動
嘍。

係囉。

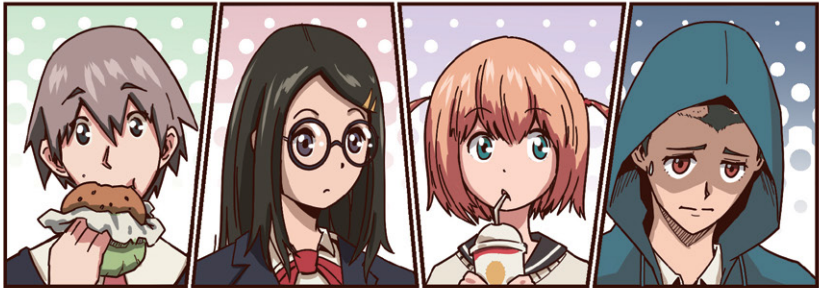














你仲有
幾耐命...



我唔係有
Cancer呀！ 我呢啲叫做
鬼剃頭！



即係斑禿或者圓禿，
係一種皮膚病。

因為免疫系統失調，
毛囊失去咗保護，
導致免疫細胞攻擊毛囊，
影響毛髮生長週期，
令毛髮脫落。



唉...

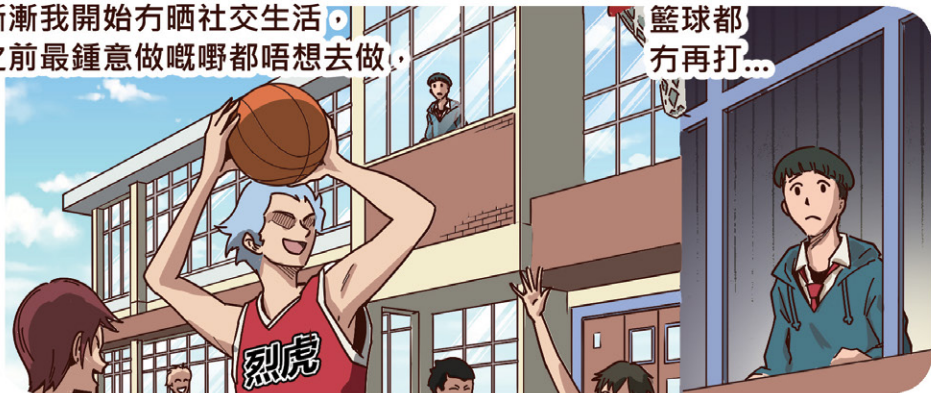
自從有咗
鬼剃頭之後...

我成個人都冇晒自信，出街定返學都好怕見到人，怕會俾人笑。



漸漸我開始冇晒社交生活，之前最鍾意做嘅嘢都唔想去做。

籃球都冇再打...

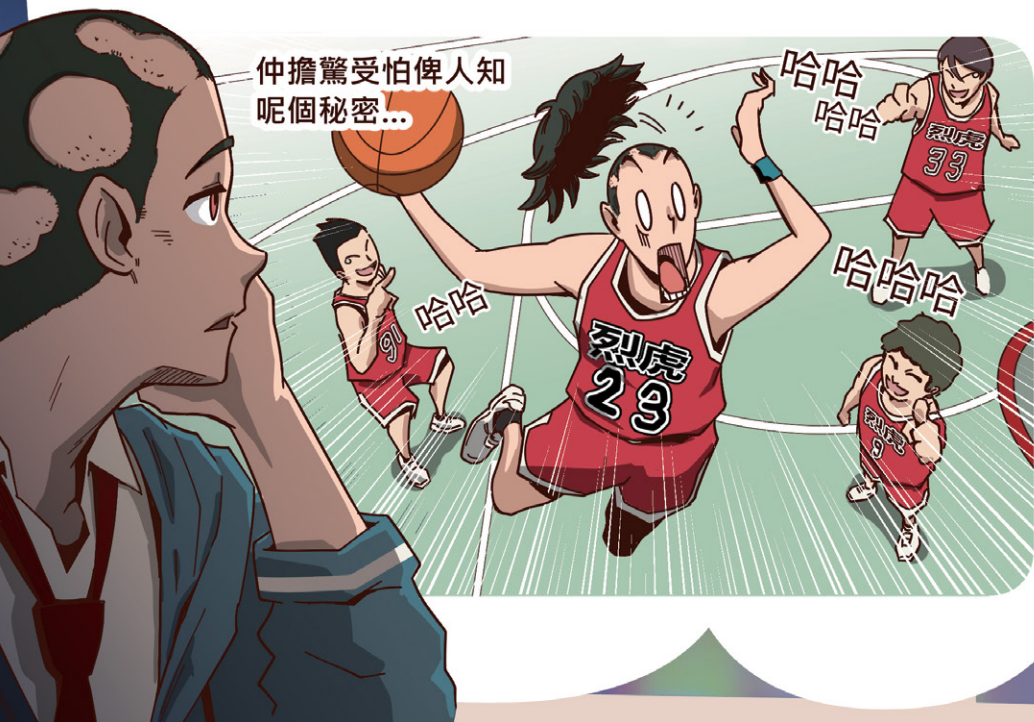


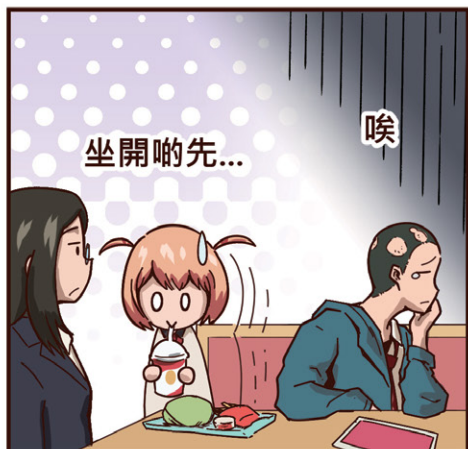
仲擔驚受怕俾人知呢個秘密...

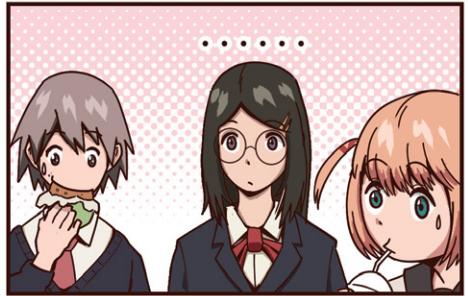
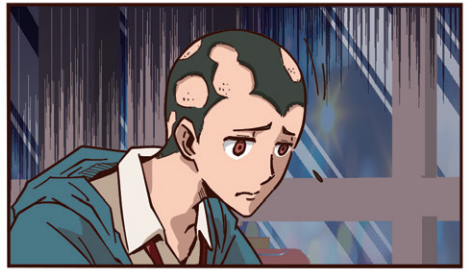
哈哈
哈哈

哈哈
哈哈

哈哈







鬼剃頭

ALOPECIA AREATA

(又稱「斑禿」或「圓禿」)

- ◆ 鬼剃頭可因應症狀嚴重程度而分為三大類別：^{6,7}
斑塊性禿髮、全頭禿髮，及全身性禿髮
- ◆ 患者會出現一片或多片（約硬幣大小的圓形或橢圓形）脫髮，甚至所有頭髮脫落⁷
- ◆ 嚴重時，眼睫毛和眉毛也會脫落^{7,8}



「鬼剃頭」目前可選擇治療

患者通常會在治療後三至六個月開始看到一些毛髮再生，但實際成效因人而異。⁹⁻¹¹



口服JAK抑制劑

JAK抑制劑透過抑制發炎細胞因子的訊號傳遞，從而令頭髮重新長出，是近年被國際指南推薦為嚴重鬼剃頭的第一線治療選擇。¹¹⁻¹³



注射或外用皮質類固醇

皮質類固醇適用於有多片脫髮的患者。⁹外用皮質類固醇對兒童較有效，注射型皮質類固醇則通常用於成人。⁹



斑禿免疫療法

一些斑禿免疫療法可刺激頭皮，吸引免疫細胞往處於毛髮生長晚期的毛囊移動，減少處於生長期的毛囊被免疫細胞攻擊的機會。¹⁴



藥用生髮水或生髮慕絲

可以改善頭皮的血液循環，用作刺激毛囊生長，治療掉髮。¹⁵

除了以上治療方法，
你亦可以：

保持
健康生活¹⁸



注意自身
免疫力^{16,17}



保護頭皮
和頭髮¹⁹



唔清楚自己嘅情況？
記得搵醫生問清楚啦！

瀏覽以下網頁，
了解更多
鬼剃頭資訊！



校園捉鬼實錄

—— 尋找鬼剃頭真相 ——

參考資料：

1. Australia Alopecia Areata Foundation Inc. 8 things that everyone with alopecia areata will hear. Available at: [aafa.org.au/wp-content/uploads/2017/04/What-to-expect-to-hear-about-Alopecia.pdf](https://www.aafa.org.au/wp-content/uploads/2017/04/What-to-expect-to-hear-about-Alopecia.pdf). Accessed Nov 2024.
2. Lepe K, et al. Alopecia areata. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537000/. Accessed Oct 2024.
3. Marahatta S, et al. *Dermatol Res Pract* 2020;2020:8879343.
4. Mayo Clinic Press. What is alopecia areata? Available at: mcpres.mayoclinic.org/living-well/what-is-alopecia-areata/. Accessed Nov 2024.
5. 上太医. 民间小偏方47种 脱发奇效 赶紧收藏. Available at: m.163.com/dy/article/D6JHMNI00514LC85.html. Accessed Nov 2024.
6. National Alopecia Areata Foundation. Alopecia areata. Available at: www.naaf.org/alopecia-areata/. Accessed Oct 2024.
7. National Alopecia Areata Foundation. Alopecia areata types. Available at: www.naaf.org/alopecia-areata/types-of-alopecia-areata/. Accessed Oct 2024.
8. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Alopecia areata. Available at: www.niams.nih.gov/health-topics/alopecia-areata. Accessed Oct 2024.
9. American Academy of Dermatology Association. Hair loss types: Alopecia areata diagnosis and treatment. Available at: www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/treatment. Accessed Oct 2024.
10. Lintzeri DA, et al. *J Dtsch Dermatol Ges* 2022;20:59-90.
11. King B, et al. *Lancet* 2023;401:1518-1529.
12. King BA, Craiglow BG. *J Am Acad Dermatol* 2023;89:S29-S32.
13. Rudnicka L, et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2024;38:687-694.
14. Mahasaksiri T, et al. *Drug Des Devel Ther* 2021;15:1285-1298.
15. Patel P, et al. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482378/. Accessed Oct 2024.
16. Garbarino S, et al. *Commun Biol* 2021;4:1304.
17. Morey JN, et al. *Curr Opin Psychol* 2015;5:13-17.
18. Hadla M. *Clin Nutr Hosp Diet* 2024;44:01-02.
19. He Y, et al. *Front Med (Lausanne)* 2023;10:1139607.

本小冊子所描述的所有故事內容、姓名、人物及事件均屬虛構，並無意或不應該被解讀為與實際存在的人（無論在世或已故）、地點、建築物或產品相關。小冊子內容僅供參考，不可取代醫生或藥劑師的意見，亦不能作為自我診斷或選擇治療的依據。詳情請向醫生查詢。

美國輝瑞科研製藥

香港鰂魚涌英皇道683號嘉里中心21樓

電話：(852)2811 9711

傳真：(852)2579 0599

網站：www.pfizer.com.hk

PP-LGF-HKG-0038 NOV 2024

